CURIOSIDADES

En este apartado de curiosidades, descubrirá datos sorprendentes relacionados con el azúcar. Aprenda más sobre este ingrediente cotidiano, ¡desde sus orígenes hasta verdades ocultas!

01 Descubra por qué duplicamos la recomendación de la OMS

Se calcula que, de media, los españoles toman unos **94 gramos** de azúcar al día, casi **el doble** de los **50 gramos** que recomienda para un adulto la **OMS**, y cuatro veces más que la cantidad ideal según esta misma organización: **25 g al día.**

02 De la India a Roma

Al azúcar lo llamaban en Roma **«Sal de la India»,** por su parecido al color y a la textura de la sal común. El azúcar, en tiempos de los romanos, se importaba de **la India,** donde fue descubierto, y los primeros que fueron capaces de extraer azúcar de la caña fueron los **egipcios**, de allí sus **4.500 años de antigüedad.**

03 56 nombres secretos del azúcar

La industria tiene **56 nombres** para el azúcar. El primero de ellos fue **Sarkura**. Su significado es: *"azúcar molido o confitado", originalmente "arenilla, grava"*

04 La verdad oculta detrás de los diferentes colores de azúcar

Todos los colores de azúcar tienen la misma cantidad de calorías: 400 cada 100 gramos. Una cucharadita de azúcar = 4g./ Una latita de gaseosa común: hasta 40 g de azúcar.



Suministros Generales para Laboratorios
info@sglab.net
93 356 81 71